
Din egen lokale HERMES AI-agent

Installér Nous Research' Hermes Agent på din Mac eller Windows-PC, giv den en model og en kanal — og kobl den til din Claude Cowork. En trin-for-trin guide for ikke-kodere.

De fleste tror, det her er „for teknisk“. Det er det ikke. Du skal ikke kode noget. Du skal kopiere et par kommandoer, paste dem ind i et vindue, og svare på nogle få spørgsmål undervejs. Kan du følge en samlevejledning fra IKEA, kan du det her.

Jeg installerede selv Hermes Agent forleden. Det tog ikke lang tid — men det var ikke helt gnidningsfrit. Min API-nøgle ville ikke virke i første forsøg. Jeg blev ved, troubleshootede sammen med min Claude, prøvede igen — og det lykkedes. Den friktion er der af en grund: det er stadig tidligt med de her maskiner. Men det er præcis derfor, det er værd at gøre *nu* — før alle andre.

Hermes er en open-source AI-agent fra Nous Research. Den kører lokalt på din computer, taler med dine egne værktøjer, og kan *udføre* opgaver — ikke bare svare på spørgsmål. Det er forskellen på et smart chatvindue og en agent, der faktisk arbejder. Denne guide tager dig fra ingenting til en kørende agent på din telefon på cirka en time.

Hvad en agent kan, som et chatvindue ikke kan

- **Adgang til dine egne ting** — den kan læse og arbejde med dine projekter, filer og workflows direkte, ikke kun det, du pastar ind.
- **Den tager initiativ** — den venter ikke på, at du spørger om hvert lille skridt; den kan planlægge og udføre selv.
- **Den kører uden dig** — du kan sætte den til at løse opgaver på et fast tidspunkt, også når du ikke sidder ved skærmen.

Er det her noget for mig?

Et hurtigt tjek, før du går i gang. Hermes er noget for dig, hvis du kan nikke til det meste herunder:

- ✓ Du har en **Mac** eller en **Windows-PC** (Windows 10 eller 11).
- ✓ Du vil have en AI, der **udfører opgaver selv** — ikke bare svarer, når du spørger.
- ✓ Du er OK med at **kopiere et par kommandoer** ind i et vindue. Du skal hverken kode eller forstå dem.
- ✓ Du kan afsætte **cirka en time** uden afbrydelser — på Windows plus én genstart undervejs.
- ✓ Du har et **betalingskort** til ca. 10 USD startkredit (modellen er pay-as-you-go — se prisboksen).
- ✓ Du gør det på din **egen, private computer** — ikke en arbejds-PC.

Spring det over, hvis du bare vil chatte med en AI. Så er Hermes overkill — åbn Claude eller ChatGPT direkte. Hermes giver først mening, når du vil have en agent, der arbejder, også når du ikke selv gør.

Før du går i gang

Brug din egen, private computer — ikke din arbejds-PC. Det her er noget, du leger med derhjemme. Installationen kræver administrator-rettigheder og henter software fra nettet, og det er som regel i strid med en arbejdsplads' IT-regler. Som med alt andet, du installerer selv: du følger guiden på eget ansvar.

Denne guide dækker **både Mac og Windows-PC**. På Mac går du direkte i gang. På Windows installerer du først et lille gratis ekstra-lag fra Microsoft, der hedder WSL2 — det tager cirka et kvarter ekstra og kræver én genstart. Begge veje står klart i Skridt 2; resten af guiden er præcis ens.

Du kommer til at bruge et **terminal-vindue**. Lad ikke det skræmme dig: du skal ikke skrive kommandoer fra bunden, kun kopiere dem herfra og paste dem ind. Sæt **cirka en time** af uden afbrydelser (lidt mere på Windows). Og du får brug for et **betalingskort** til ét af trinene — se prisboksen lige nedenfor.

Hvad koster det?

Hermes selv er **gratis og open-source**. Men agentens „hjerne“ — sprogmodellen — betales løbende efter forbrug gennem en tjeneste, der hedder OpenRouter. Du betaler kun for det, du faktisk bruger.

Start med at lægge **10 USD** ind. Til let, personlig brug rækker det typisk langt — ofte nogle få dollars om måneden. Sætter du agenten til store eller hyppige opgaver, stiger forbruget — men du kan lægge et **hårdt loft** på OpenRouter, så du aldrig bliver overrasket af en regning. Tænk på det som strøm: det koster kun noget, når der bliver brugt noget.

De tre brikker

Før du installerer noget, så få overblikket. Hermes-opsætningen er tre dele, der spiller sammen.

- 1 Hermes Agent — selve agenten.** Programmet, der kører lokalt på din computer. Det er „kroppen“: den kan bruge værktøjer, læse filer og udføre opgaver — på din maskine, under din kontrol.
- 2 En model via OpenRouter — agentens hjerne.** Agenten tænker ikke selv. Den låner intelligens fra en sprogmodel. Vi bruger Claude Sonnet 4.6 og henter den gennem OpenRouter — en slags stikkontakt, der giver adgang til mange modeller med én nøgle.
- 3 Telegram — din kanal til den.** Du skal kunne tale med agenten. Vi bruger Telegram-appen, så du kan skrive til din agent fra din telefon — præcis som at sms'e en kollega. Og når de tre kører, kobler vi til sidst din Claude Cowork på.

Sådan gør du — fem skridt

Følg dem i rækkefølge. Hvert skridt bygger på det forrige — spring ikke videre, hvis noget ikke virker.

1

Forberedelse ca. 10 min

To ting skal være klar, før du installerer: en OpenRouter-nøgle og en Telegram-bot. Har du dem klar, glider resten.

A. OpenRouter-konto og API-nøgle

- Gå til openrouter.ai og opret en konto.
- Læg startkredit ind: *Settings* → *Credits* → *Add credits*. 10 USD er rigeligt til at komme i gang.
- Lav en nøgle: *Settings* → *Keys* → *Create Key*. Kald den „hermes“.
- Kopier nøglen (den starter med `sk-or-v1-...`) og gem den et sikkert sted et øjeblik — du skal bruge den om lidt. Behandl den som en adgangskode: del den aldrig.

B. Telegram-bot via BotFather

- Åbn Telegram-appen på din telefon. Søg efter **@BotFather** og start en chat.
- Send kommandoen `/newbot`. Giv botten et navn (fx „Min Hermes“) og et brugernavn, der slutter på „bot“ og er ledigt (fx `min_hermes_bot`).
- BotFather sender dig en **bot-token** — en lang streng. Gem den sammen med OpenRouter-nøglen. Den er også hemmelig.
- Find dit eget Telegram-bruger-ID: søg efter **@userinfobot**, start en chat, send en hvilken som helst besked. Den svarer med et tal. Gem det. (Det sikrer, at kun *du* kan styre din bot.)

2

Installér Hermes Mac ca. 10 min · Windows ca. 25 min

Nu installerer vi selve Hermes. Det er her — og kun her — at Mac og Windows er forskellige. Find dit afsnit nedenfor; bagefter er resten af guiden helt ens.

2A — på Mac

1. Åbn Terminal: tryk **Cmd + mellemrum**, skriv „Terminal“, tryk Enter.

2. TJEK AT GIT ER DER — KOPIÉR LINJEN IND, TRYK ENTER

```
git --version
```

Ser du et versionsnummer → videre. Dukker der en dialog op, der spørger om at installere udvikler-værktøjer → klik *Installer* og vent, til den er færdig.

3. KØR INSTALLEREN — KOPIÉR HELE LINJEN

```
curl -fsSL https://raw.githubusercontent.com/NousResearch/hermes-agent/main/scripts/install.sh | bash
```

Det tager 3–8 minutter. Når den er færdig: **luk Terminal-vinduet og åbn et nyt.**

2B — på Windows-PC

Windows kan ikke køre Hermes direkte. Først installerer vi **WSL2** — et lille Linux-system, som Windows kan køre indeni sig selv. Microsoft har bygget det ind i Windows; det er gratis, og du mærker det ikke i hverdagen. Det er ligetil — du kopierer kommandoerne ind, ligesom på Mac, plus én genstart undervejs.

1. Åbn **PowerShell som administrator**: klik på Start, skriv „PowerShell“, højreklik på den i listen, og vælg *Kør som administrator*.

2. INSTALLÉR WSL2 — KOPIÉR LINJEN IND, TRYK ENTER

```
wsl --install
```

3. **Genstart computeren**, når den beder om det. Efter genstarten åbner et **Ubuntu**-vindue af sig selv og beder dig vælge et brugernavn og en adgangskode til Linux. (Åbner det ikke selv, så start „Ubuntu“ fra Start-menuen.) Skriv dem, og husk adgangskoden. Når du taster adgangskoden, ser du ingenting på skærmen — det er helt normalt; skriv bare videre og tryk Enter.

4. Ubuntu-vinduet er fra nu af „din Terminal“. Kør først denne linje — den sikrer, at Git er på plads, og spørger om den Linux-adgangskode, du lige lavede:

```
sudo apt update && sudo apt install -y git
```

5. KØR SÅ INSTALLEREN — KOPIÉR HELE LINJEN

```
curl -fsSL https://raw.githubusercontent.com/NousResearch/hermes-agent/main/scripts/install.sh | bash
```

Det tager 3–8 minutter. Når den er færdig: **luk Ubuntu-vinduet og åbn det igen** fra Start-menuen.

Begge veje: undervejs spørger installeren, hvilken model-udbyder du vil bruge — **vælg OpenRouter** og paste din OpenRouter-nøgle, når den beder om den. (Vil du senere skifte model, kører du bare

`hermes model .`) Fra nu af betyder „Terminal“ i denne guide bare det vindue, du lige har brugt — Terminal på Mac, Ubuntu på Windows. Resten er ens.

Hvis nøglen driller

Det var præcis her, jeg selv sad fast. Siger Hermes senere, at modellen ikke svarer, eller at nøglen er ugyldig — så indsæt den på ny med denne kommando i stedet for at rette i filer manuelt:

```
hermes config set OPENROUTER_API_KEY DIN-NØGLE-HER
```

Et usynligt ekstra mellemrum, når man pasteur en nøgle ind manuelt, er nok til at bryde det hele.

`hermes config set` renser det automatisk. Det var den løsning, der til sidst fik min op at køre.

3

Tjek at den virker ca. 10 min

I det nye Terminal-vindue tester vi, at agenten lever, og at hjernen er koblet rigtigt på.

KØR ET SUNDHEDSTJEK

```
hermes doctor
```

Den kører en tjekliste. Alt skal helst have et flueben. Er der et kryds → notér, hvad der står (se afsnittet „Hvis det driller“).

SNAK MED DIN AGENT

```
hermes
```

Du er nu i en chat. Skriv fx: „*Hej Hermes — fortæl kort, hvem du er, og hvad du kan.*“ Får du et fornuftigt svar → modellen er koblet rigtigt på. Afslut chatten med **Ctrl + D**.

Virker det her ikke? Spring ikke videre — løs det først.

4

Sæt Telegram op ca. 10 min

Nu giver vi agenten en kanal, så du kan skrive til den fra din telefon.

KØR OPSÆTNINGS-GUIDEN

```
hermes gateway setup
```

Vælg **Telegram**, når den spørger. Paste din bot-token og dit bruger-ID, når den beder om dem. Den gemmer det hele for dig.

START KANALEN

```
hermes gateway
```

Nu lytter agenten efter beskeder. **Lad det Terminal-vindue stå åbent** — lukker du det, eller slukker du computeren, holder agenten pause, indtil du starter den igen med `hermes gateway`. (Vil du have den kørende hele tiden, så se „Hvad nu?“.)

Test fra din telefon: åbn Telegram, find din bot (søg efter dens brugernavn), start chatten. Send `/sethome` . Send så en almindelig besked: „Hej, kan du høre mig?“ Du burde få svar inden for få sekunder.

Det var det. Du har nu en AI-agent, du kan tale med fra din telefon — og som kører på din egen Mac.

5

Kobl den til din Claude Cowork valgfrit · ca. 10 min

Det her skridt er valgfrit — men det er her, det bliver virkelig stærkt. Cowork har dine personlige *skills*: små opskrifter, der lærer en agent at gøre noget på din måde. Med en lille kobling kan Hermes bruge præcis de samme skills. Det, du bygger ét sted, virker begge steder.

Den tekniske del er et „symlink“ — en genvej, der får Hermes til at kigge i Coworks skills-mappe. Den mappe ligger forskelligt fra maskine til maskine, så i stedet for at grave selv: **lad Cowork gøre det for dig**. Det er præcis den slags opgave, den er bygget til.

ÅBN COWORK OG GIV DEN DENNE BESKED

Find stien til min Cowork skills-mappe på denne computer. Lav så et symlink, så min Hermes Agent kan bruge mine skills: opret `~/ .hermes/skills/cowork-personal` som et symlink, der peger på min Cowork skills-mappe. Tag en backup af min Hermes-config først, og bekræft til sidst, at Hermes kan se mine skills.

På Windows bor Hermes inde i WSL2, så koblingen er en smule mere teknisk. Bed din Cowork om at klare den trin for trin — eller spring skridtet over indtil videre. Hermes virker fint uden.

Når koblingen er lavet: genstart Hermes-kanalen (luk Terminal-vinduet med `hermes gateway` , åbn et nyt, kørs `hermes gateway` igen). Test fra Telegram — bed den om at bruge en af dine skills. Svarer den i din stil → broen virker, og dine skills tæller nu på tværs af begge agenter.

Hvis det driller

Noget gik galt? Det er normalt — det gjorde det også for mig. Her er de tre hyppigste problemer, og hvad du gør.

Problem	Hvad du gør
„ command not found: hermes “	Terminal kender ikke kommandoen endnu. Luk vinduet, åbn et nyt, og prøv igen — den nye kommando bliver først aktiv i et frisk vindue. (På Windows: luk Ubuntu-vinduet og åbn det igen fra Start-menuen.)
Modellen svarer ikke / „unauthorized“ / „API key not set“	Det er næsten altid OpenRouter-nøglen. Kør <code>hermes config set OPENROUTER_API_KEY DIN-NØGLE</code> igen — og pas på ekstra mellemrum. Tjek også, at du har kredit på din OpenRouter-konto.
Telegram-botten svarer ikke	Kig i Terminal-vinduet med <code>hermes gateway</code> — fejlen står der. Hyppigste årsag: forkert bruger-ID. Tjek det igen med <code>@userinfobot</code> , og kørs <code>hermes gateway setup</code> om.
Windows: „wsl --install“ fejler	Tjek, at du åbnede PowerShell som administrator . Virker det stadig ikke, skal virtualisering måske slås til i computerens BIOS/UEFI — søg på din pc-models navn + „enable virtualization“, eller bed din Cowork om hjælp. Du skal have Windows 10 (version 2004 eller nyere) eller Windows 11.

Det vigtigste trick

Sidder du fast, så kopiér hele fejlteksten fra Terminal, og paste den ind i din Claude eller Cowork. Beskriv kort, hvad du prøvede. Det er præcis sådan, jeg selv kom igennem. Du er ikke alene om det — du har en troubleshooting-makker, der aldrig bliver træt.

Hvad nu?

Når agenten kører, kan du bygge videre. Et par naturlige næste skridt:

- **Flere kanaler** — Slack, Discord, WhatsApp. Samme mønster som Telegram.
- **Lad den køre fast** — så agenten starter af sig selv, når din Mac tændes, eller flyt den til en lille server, så den er online døgnet rundt.
- **Giv den flere værktøjer** — kobl tjenester som kalender, noter og projektværktøjer på.
- **Lad Hermes lære** — agenten kan gemme det, den finder ud af, som nye skills og selv blive skarpere til dine opgaver over tid. Hermes kalder det sit Curator-system.

Om Stefano

Stefano Vincenti — GenAI-strateg og -arkitekt

25 år i IT og digital transformation, nu på fuld tid med generativ AI. Stefano hjælper nordiske ledelsesteams med at lukke afstanden mellem, hvad AI kan, og hvad deres folk rent faktisk bruger det til — gennem rådgivning, workshops og train-the-trainer-programmer.

Chief AI Officer og medstifter af BotTellMe. Ekstern lektor ved IT-Universitetet i København og ved DIS Copenhagen. Partner hos TryZone. Skriver om praktisk AI på aitrainer.dk og i nyhedsbrevet på [Substack](https://stefanovinenti.substack.com).

Vil du have din organisation til at bruge AI-agenter i praksis — ikke bare tale om dem? Så lad os tale sammen.

Følg Stefano	Link
LinkedIn	linkedin.com/in/stefanovinenti
Blog & guides	aitrainer.dk
Nyhedsbrev	stefanovinenti.substack.com
BotTellMe — GenAI på jeres egne data	bottellme.com
TryZone — rådgivning	tryzone.dk

Quick reference: værktøjer & links

Hvad	Link
Hermes Agent — GitHub	github.com/NousResearch/hermes-agent
Hermes Agent — dokumentation	hermes-agent.nousresearch.com/docs
OpenRouter — model-adgang	openrouter.ai
Telegram BotFather	t.me/BotFather
Windows: installér WSL2 (Microsoft)	learn.microsoft.com/windows/wsl/install
Aktivér din lokale AI med OpenClaw (anden guide)	aitrainer.dk

Guiden deles, som den er. Du installerer og bruger tredjeparts-software på eget ansvar — og på din egen, private maskine, ikke en arbejdscomputer.