

# Byg dit AI-projekt i Copilot, ChatGPT, Claude, Gemini og LeChat

En praktisk guide til alle 5 AI-værktøjer.  
Trin-for-trin: Opret projekt, tilpas instruktion, upload data.

Stefano Vincenti er AI-rådgiver, ekstern lektor ved ITU og co-founder af BotTellMe.  
Han hjælper danske virksomheder med at gå fra AI-nysgerrighed  
til konkret implementering.

[Copilot kursus](#)

[Tilmeld nyhedsbrevet](#)

---

# INDHOLDSFORTEGNELSE

## 1. Overblik: 3 Universelle Trin

Uanset værktøj — fremgangen er den samme

## 2. 2 Tips Der Gør Dig Hurtigere

Shift+Enter og meta-prompting

## 3. Copilot — Agenter

Opsætning, styrker og bedste use cases

## 4. ChatGPT — Projekter

Opsætning, styrker og bedste use cases

## 5. Claude — Projekter

Opsætning, styrker og bedste use cases

## 6. Gemini — Gems

Opsætning, styrker og bedste use cases

## 7. LeChat — Agenter

Opsætning, styrker og bedste use cases

## 8. Hurtig Sammenligning

Tabel med alle 5 LLM'er side om side

## 9. Hvornår Bruger Du Hvad?

Anbefalinger per use case

## 1. OVERBLIK: 3 UNIVERSELLE TRIN

Uanset om du bruger ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot eller LeChat, er fremgangen den samme. Alle fem værktøjer lader dig oprette et dedikeret projekt-rum med en system-instruktion og uploadede filer. Her er de 3 trin:

### 1. Opret et Projekt / Rum

Giv dit projekt et navn (f.eks. 'AI-Workshop — Kundeservice'). Dette bliver dit faste arbejdsrum, hvor alle samtaler og filer samles. I ChatGPT og Claude hedder det 'Projekter', i Gemini hedder det 'Gems', og i Copilot og LeChat hedder det 'Agenter'.

### 2. Skriv en System-Instruktion

Fortæl modellen hvem den er, hvordan den skal svare, og hvad den skal fokusere på. Jo mere specifik du er, jo bedre svar. Tænk på det som en 'jobbeskrivelse' for din AI. Inkluder rolle, tone, format og begrænsninger.

### 3. Upload Kontekst & Data

Vedhæft dokumenter, data, retningslinjer eller eksempler. Det giver modellen en vidensbase at arbejde ud fra — så den svarer baseret på jeres materiale, ikke generel viden. De fleste værktøjer understøtter PDF, Word, Excel og CSV.

**PRO TIP:**

*Brug den samme system-instruktion og de samme test-data i alle værktøjer. Så kan I lave en fair sammenligning og se, hvilken model der giver de bedste svar til netop jeres opgave.*

**VIGTIGT:** Hver model har styrker og svagheder. Sæt det samme projekt op i minimum 2 værktøjer, så du kan sammenligne og vælge den bedste 'AI-assistent' til din opgave.

## 2. 2 TIPS DER GØR DIG HURTIGERE

Disse to teknikker virker i alle 5 værktøjer og kan spare dig minutter hver gang du prompter. Lær dem én gang — brug dem altid.

### 1. Shift + Enter: Skriv færdigt før du sender

Når du trykker Enter i chatvinduet, sender de fleste LLM'er din besked med det samme. Men hvis du trykker Shift + Enter, laver du i stedet et linjeskift — uden at sende. Det lader dig skrive en hel, struktureret prompt med flere afsnit, før modellen går i gang.

#### Hvorfor det er vigtigt:

- Du kan opbygge en komplet prompt med kontekst, opgave og format i ét felt.
- Modellen får hele din instruktion på én gang — og giver et markant bedre svar.
- Du undgår at sende halvfærdige beskeder og bruge ekstra beskeder på rettelser.

#### PRO TIP:

Virker i ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot Chat og LeChat. På mobil: brug enter-knappen for linjeskift (de fleste mobil-apps sender ikke automatisk ved Enter).

### 2. Meta-prompting: Lad AI'en bygge din instruktion

I stedet for selv at skrive den perfekte system-instruktion fra bunden, kan du bede modellen om at gøre det for dig. Det hedder 'meta-prompting' — du prompter AI'en til at skrive prompten.

#### Eksempel — skriv dette i chatten:

```
"Jeg vil oprette et projekt der hjælper mig med [din opgave]. Skriv en system-instruktion til mig, som jeg kan copy-paste ind i projektets instruktionsfelt. Inkluder rolle, tone, format og begrænsninger."
```

Modellen genererer en detaljeret instruktion som du kan bruge direkte. Tilpas den, test den, og iterér. Det virker i alle 5 værktøjer — og er især nyttigt i Gemini, hvor du kan klikke 'Udvid med Gemini' for at gøre det automatisk.

**Meta-prompting er den hurtigste vej til en god system-instruktion. Brug det som udgangspunkt — og forfin derefter med dine egne tilpasninger og domæneviden.**

## 3. COPILOT — AGENTER

copilot.microsoft.com | Model: [Microsoft 365](#)

### 1. Åbn Copilot Studio / Agent Builder

Gå til Copilot Studio eller brug Agent Builder i Microsoft 365 Copilot. Klik 'Opret ny agent'. Du kan også starte fra en skabelon.

### 2. Beskriv Din Agent

Skriv en kort beskrivelse (op til 1.024 tegn). AI'en genererer automatisk navn, instruktioner og forslag til værktøjer baseret på din beskrivelse.

### 3. Konfigurér Instruktioner & Viden

Forfin instruktionerne (op til 8.000 tegn). Tilføj videnskilder: SharePoint-sider, websites eller interne dokumenter. Copilot søger automatisk i dem.

### 4. Aktiver Værktøjer & Publicér

Aktiver websøgning, kodefortolker eller andre plugins. Publicér agenten til Teams, web eller intern brug. Del den med hele organisationen.

#### STYRKER

- ✓ Dyb Microsoft 365-integration
- ✓ SharePoint & Teams native
- ✓ Enterprise-grade sikkerhed
- ✓ No-code agent-builder

#### BEDST TIL

- Organisationer med Microsoft 365
- Automatisering i Teams & Office
- Enterprise-workflows & HR/IT
- SharePoint-baseret videnstyring

**Copilot er kraftigst når I allerede bruger Microsoft 365. [Link direkte til SharePoint-sider som videnskilde.](#) Brug slash-kommandoen / til at referere til filer, møder og personer.**

## 4. CHATGPT — PROJEKTER

chat.openai.com | Model: **GPT-5.4**

### 1. Opret et nyt Projekt

Klik på 'Projekter' i venstre menu. Klik '+ Nyt Projekt'. Giv det et beskrivende navn, f.eks. 'AI-Workshop — Kundeservice'. Alle nye chats i projektet arver automatisk dine instruktioner.

### 2. Tilføj Projekt-Instruktioner

Klik de tre prikker øverst og vælg 'Projektindstillinger'. Skriv din system-instruktion: rolle, tone, format, begrænsninger. Vær specifik — det er AI'ens jobbeskrivelse.

### 3. Upload Filer & Kontekst

Træk filer ind i projektet (PDF, Word, Excel, CSV, billeder). ChatGPT indekserer dem automatisk og bruger dem som videnbase i alle samtaler.

### 4. Start Samtale & Iterér

Test med en konkret opgave. Bed om justeringer: 'Gør det kortere', 'Tilføj mere data', 'Skift tone'. ChatGPT husker konteksten i din session.

#### STYRKER

- ✓ Bredt plugin-økosystem
- ✓ Stærk kodning & DALL-E billedgen.
- ✓ Hurtig og alsidig
- ✓ Stor brugerflade, mange tutorials

#### BEDST TIL

- Generel produktivitet
- Kode-generering & debugging
- Kreativt indhold + billeder
- Hurtige prototyper & brainstorm

**Skriv projekt-instruktioner som en jobbeskrivelse. Vær specifik om tone, format og hvad modellen IKKE skal gøre. Brug slash-kommandoer (/) til at referere til filer direkte.**

## 5. CLAUDE — PROJEKTER

claude.ai | Model: **Opus / Sonnet 4.6**

### 1. Opret et nyt Projekt

Gå til claude.ai og klik 'Projekter' i menuen. Klik '+ Nyt Projekt' og navngiv det. Du kan oprette op til 5 projekter gratis.

### 2. Skriv Projekt-Instruktioner

Klik 'Angiv projektinstruktioner' over upload-området. Skriv en detaljeret instruktion — Claude følger den konsekvent i alle samtaler inden for projektet.

### 3. Upload Videnbase-Filer

Upload dokumenter, data og eksempler direkte i projektet. Claude kan håndtere op til 1.000.000 tokens kontekst — det svarer til ca. 2.500 siders tekst.

### 4. Brug Artifacts til Output

Claude kan oprette 'Artifacts' — selvstændige dokumenter, kode, visualiseringer — som du kan redigere og eksportere direkte fra chatten.

#### STYRKER

- ✓ 1M token kontekstvindue
- ✓ Exceptionel skriftlig kvalitet
- ✓ Stærk analyse & nuanceret tænkning
- ✓ Artifacts til struktureret output

#### BEDST TIL

- Lange dokumenter & rapporter
- Komplex analyse & syntese
- Professionel kommunikation
- Juridisk / compliance-arbejde

**Claude er stærkest på lange, nuancerede opgaver. Upload hele rapporter eller retningslinjer — modellen håndterer 1M tokens. Brug Artifacts til at få struktureret output du kan eksportere direkte.**

## 6. GEMINI — GEMS

gemini.google.com | Model: [3.1 Pro](#)

### 1. Opret en ny Gem

Gå til [gemini.google.com](https://gemini.google.com) og klik 'Udforsk Gems' i venstre menu. Klik 'Ny Gem'. Giv den et navn og en kort beskrivelse af dens formål.

### 2. Skriv Instruktioner

Skriv detaljerede instruktioner for din Gem. Tip: Klik 'Udvid med Gemini' for at lade AI'en hjælpe dig med at forbedre og udvide dine instruktioner automatisk.

### 3. Tilføj Filer & Videnskilder

Klik 'Tilføj filer' for at uploade dokumenter som kontekst. Gem understøtter Google Drive-integration, så du kan linke direkte til dine filer.

### 4. Test & Gem (Gem = Save)

Brug preview-panelet til højre til at teste. VIGTIGT: Klik 'Gem' når du er tilfreds — preview gemmer IKKE automatisk. Tryk 'Gem' = gem din Gem.

#### STYRKER

- ✓ Op til 2M token kontekst
- ✓ Native webadgang & Google-integr.
- ✓ Stærk multimodal (billede + tekst)
- ✓ Imagen 3 billedgenerering

#### BEDST TIL

- Research & kildebaseret arbejde
- Meget store dokumenter & datasæt
- Google Workspace-integration
- Multimodal analyse

**Udnyt Geminis enorme 2M token-vindue til at uploade store mængder kontekst — det er 10x mere end konkurrenterne. Ideel til research og faktatjek med indbygget websøgning.**

## 7. LECHAT — AGENTER

chat.mistral.ai | Model: **Mistral Large**

### 1. Opret en ny Agent

Klik 'Agenter' i venstre menu og vælg 'Opret Agent'. Vælg en skabelon eller start fra bunden. Giv agenten et navn og en avatar.

### 2. Konfigurer Navn & Instruktioner

Skriv detaljerede instruktioner for adfærd, tone og begrænsninger. LeChat har ingen tegnbeholdning på instruktioner — brug det til din fordel.

### 3. Tilføj Videnskilder & Libraries

Link eksterne datakilder (Google Drive, Gmail, SharePoint) eller vedhæft dine egne Libraries med dokumenter. LeChat kan søge på tværs af dem.

### 4. Aktiver Værktøjer & Del

Aktiver websøgning, kodefortolker, billedgenerering eller Canvas. Del agenten med teamet via link eller brug den via API.

#### STYRKER

- ✓ EU-baseret & GDPR-compliant
- ✓ Hurtig og prisvenlig
- ✓ Stærk flersproget (inkl. dansk)
- ✓ Native websøgning & billedgen.

#### BEDST TIL

- EU-organisationer med GDPR-krav
- Flersprogede opgaver
- Budget-bevidste teams
- Hurtig prototyping & test

**LeChat er det eneste EU-baserede værktøj på listen. Perfekt til organisationer hvor datalokalitet og GDPR er afgørende. Gratis-versionen er overraskende kapabel.**

## 8. HURTIG SAMMENLIGNING

Her er et overblik over de vigtigste forskelle mellem de fem værktøjer. Brug tabellen til hurtigt at finde det rette værktøj til din use case.

	Copilot	ChatGPT	Claude	Gemini	LeChat
<b>Funktion</b>	Agenter	Projekter	Projekter	Gems	Agenter
<b>Model</b>	GPT-5.4	GPT-5.4	Opus/Sonnet 4.6	3.1 Pro	Mistral Large
<b>System-instr.</b>	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
<b>Upload filer</b>	SharePoint	Alle typer	Alle typer	Ja	Libraries
<b>Maks. kontekst</b>	128K tokens	128K tokens	1M tokens	2M tokens	256K tokens
<b>Webadgang</b>	Ja (Bing)	Ja (plugin)	Ja (native)	Ja (native)	Ja (native)
<b>Kode-fortolker</b>	Ja	Ja	Ja (Artifacts)	Ja	Ja
<b>Billedgen.</b>	DALL-E 3	DALL-E 3	✗ Nej	Imagen 3	Native
<b>Gratis adgang</b>	Begrænset	Begrænset	Ja (5 proj.)	Ja	Ja
<b>Pris (pro)</b>	M365 licens	\$20/md	\$20/md	\$20/md	Gratis / \$15
<b>GDPR-fokus</b>	EU option	US-baseret	US-baseret	US-baseret	EU-baseret

Brug denne tabel som udgangspunkt. Test derefter den samme opgave i 2-3 værktøjer for at se, hvilken model der performer bedst til netop din use case.

## 9. HVORNÅR BRUGER DU HVAD?

Hver model har sin styrke. Her er en hurtig guide til, hvornår du bør bruge hvad:

### Skrivearbejde & lange dokumenter

Claude

Claudes 1M kontekst og stærke sprogforståelse gør den ideel til lange rapporter, analyser og nuanceret skriftligt arbejde. Perfekt til compliance, juridisk tekst og professionel kommunikation.

### Research & fakta-tjek

Gemini

Geminis 2M token-vindue og native webadgang gør den overlegen til research, kildebaseret arbejde og store datasæt. Google Workspace-integration er en bonus.

### Hurtig produktivitet & alround

ChatGPT

ChatGPTs brede plugin-økosystem, billedgenerering og kodning gør den til et stærkt dagligt værktøj. Stort community og mange tutorials.

### Microsoft 365-integration

Copilot

Har I allerede Microsoft 365? Copilot integrerer direkte med Word, Excel, Teams og SharePoint. Perfekt til enterprise-workflows og mødereferat.

### GDPR & EU-compliance

LeChat

Mistral er EU-baseret og GDPR-compliant by default. Ideel til organisationer med strenge data-krav. Hurtig, prisvenlig og stærk på dansk.

**Start her: Vælg 2-3 værktøjer. Opret samme projekt i hver. Test den samme prompt. Sammenlign resultaterne. Vælg din primære AI-assistent — og behold 1-2 som 'second opinion'.**

*Funktioner og priser kan ændre sig. Tjek altid den nyeste version hos udbyderen.*

aitrainer.dk | Stefano Vincenti | Marts 2026