

100 AI Prompts til Projektledere

Den komplette guide til AI i projektledelse.

Virker med Copilot M365, ChatGPT, Claude, Gemini, LeChat.
Med eller uden Copilot-licens.

Stefano Vincenti

AI Consultant & Ekstern Lektor, ITU Copenhagen
PMI SeminarWorld Copenhagen — 15. april 2026

bottellme.com | tryzone.dk | aitrainer.dk

SÅDAN BRUGER DU DENNE GUIDE

Du har 100 prompts foran dig. Det er meningen du skal bruge dem som udgangspunkt — ikke som endelige sandheder. Kopiér dem, tilpas dem, og gør dem til dine egne.

HAR DU COPILOT M365-LICENS?

Alle 100 prompts virker for dig. Plus du får 8 Copilot-specifikke prompts (nr. 83–90) der udnytter Teams, Outlook, Word, Excel og PowerPoint direkte.

Byg en Copilot Agent med prompt 89–90 og gem dine bedste prompts dér.

BRUGER DU CHATGPT, CLAUDE, GEMINI eller LECHAT?

92 af 100 prompts virker direkte i alle værktøjer. De er skrevet så du kan copy-paste dem uanset platform.

Opret et Projekt (ChatGPT/Claude) eller en Gem (Gemini) eller en Agent (LeChat) og gem dine projekt specifikke filer derinde.

CONTEXT ENGINEERING: DET DER GØR FORSKELLEN

En prompt uden kontekst giver et generisk svar. En prompt med kontekst giver et svar der passer til DIT projekt.

Det er ikke raketvidenskab. Tre ting gør det:

- 1. Giv AI'en en rolle.** 'Du er en erfaren projektleder i en dansk bank' giver bedre svar end ingenting.
- 2. Upload dokumenter.** Din projektplan, risikoregister eller kontekst. Jo mere AI'en ved, jo bedre svarer den.
- 3. Vær specifik om format.** 'Formatér som tabel' eller 'Hold det under 200 ord' giver output du kan bruge direkte.

Alle 100 prompts i denne guide bruger disse principper. Når du tilpasser dem, behold strukturen.

META-PROMPTING: LAD AI'EN SKRIVE DINE PROMPTS

100 prompts er mange. Men dine specifikke situationer er unikke. I stedet for at lede efter den rigtige prompt, kan du bede AI'en om at skrive den for dig:

"Jeg er projektleder for [projekt]. Jeg har brug for hjælp til [opgave]. Skriv den perfekte prompt jeg kan bruge til at få det bedste resultat. Inkludér rolle, kontekst, opgave, format og begrænsninger."

Det virker overraskende godt. Og det sparer dig for den blå skærm-følelse mange får når de skal skrive instruktioner fra bunden.

Se prompt 97–99 for avancerede meta-prompting teknikker.

HURTIG TIP: SHIFT + ENTER

Når du trykker Enter i chatvinduet, sender de fleste værktøjer din besked med det samme. Tryk Shift + Enter i stedet — så får du et linjeskift og kan skrive din fulde prompt færdig før du sender. Det giver markant bedre resultater.

GEM DIT ARBEJDE I SEPARATE "PROJEKTER"

Copilot eller LeChat → Agents | ChatGPT → Projekter | Claude → Projekter | Gemini → Gems

Opret et projekt og gem alt dit arbejde ift., specifikke projekter i separate "projekter" eller "agenter". Så husker AI'en din kontekst hver gang. Og konteksten er ren og klar for hvert projekt (ekstra bonus, kortere og specifikke kontekstvinduerne bruger mindre energi og vand. Det er godt for planeten).

PPT TIP: COPILOT KAN IKKE LAVE GODE POWERPOINTS

I skrivende stund kan Copilot M365 ikke bygge PowerPoints med de skabeloner du vil. Blot en advarsel så er du forberedt. Det er en kamp bare med at få en PPT som kan bruges. Claude fra Anthropic kan trylle og bygge de flotteste PowerPoints, men du kan ofte ikke bruge det arbejds-mæssigt. Sådan er det. Vær tålmodig og ikke forvent at alting kan lade sig gøre!

INDHOLDSFORTEGNELSE

STATUSRAPPORTERING & KOMMUNIKATION

Prompt 01 – 10

RISIKOSTYRING

Prompt 11 – 18

PLANLÆGNING & ESTIMERING

Prompt 19 – 26

MØDER & FACILITERING

Prompt 27 – 36

INTERESSENTSTYRING

Prompt 37 – 44

SCOPE & KRAV

Prompt 45 – 51

BUDGET & ØKONOMI

Prompt 52 – 56

TEAM & RESSOURCER

Prompt 57 – 62

KVALITET & TEST

Prompt 63 – 67

AGILE & HYBRID

Prompt 68 – 72

GOVERNANCE & COMPLIANCE

Prompt 73 – 77

STRATEGI & PORTEFØLJE

Prompt 78 – 82

COPILOT M365 — SPECIFIKKE PROMPTS

Prompt 83 – 90

CONTEXT ENGINEERING — AVANCEREDE PROMPTS

Prompt 91 – 100

100 prompts | 14 kategorier | Klar til copy-paste

STATUSRAPPORTERING & KOMMUNIKATION

PROMPT 01

Statusrapport på 60 sekunder

Kopier dine ugens noter ind og skriv:

'Lav en statusrapport med tre sektioner: fremdrift, risici og næste skridt. Hold det under 200 ord. Fremhæv det der kræver en beslutning.'

TIP: Tilføj altid 'Fremhæv beslutningspunkter' — så din leder kan handle med det samme.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 02

Interessent-mail i den rigtige tone

Indsæt din statusopdatering. Skriv:

'Omskriv til min styregruppe. Halvér længden. Sæt beslutningspunkter øverst. Tilføj en anbefaling.'

TIP: Sig hvilken tone du vil have. 'Professionel men direkte' giver bedre output end ingenting.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 03

Ugentlig nyhedsbrev til teamet

Saml ugens vigtigste punkter. Skriv:

'Skriv et kort ugentligt nyhedsbrev til mit projektteam. Inkluder: vigtigste milepæl denne uge, hvad der kræver opmærksomhed næste uge, og en kort 'godt arbejde'-anerkendelse. Hold det under 150 ord. Tone: uformel men professionel.'

TIP: Tilføj navne på dem der fortjener anerkendelse. Det koster ingenting og betyder alt.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 04

Eskaleringsmail til ledelsen

Beskriv problemet og konsekvenserne. Skriv:

'Skriv en eskaleringsmail til min styregruppe. Struktur: 1) Hvad er problemet (2 sætninger), 2) Hvad er konsekvensen hvis vi ikke handler (1 sætning), 3) Mine

anbefalinger (2 muligheder med fordele/ulemper), 4) Hvad jeg har brug for fra dig (konkret action). Hold det under 200 ord.'

TIP: Ledere vil have problemet, konsekvensen og en anbefaling. Aldrig bare problemet.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 05

Oversæt tekniske tekster til forretning

Indsæt den tekniske beskrivelse. Skriv:

'Omskriv denne tekniske tekst så en forretningsleder uden IT-baggrund forstår den. Bevar de vigtigste pointer. Forklar tekniske begreber i dagligdags sprog. Hold det under 150 ord.'

TIP: Bed om at få analogier med. 'Tænk på det som...' virker bedre end definitioner.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 06

Projektafslutningsrapport

Indsæt projektbeskrivelse, resultater og læring. Skriv:

'Lav en projektafslutningsrapport med følgende sektioner: 1) Resumé (3 sætninger), 2) Leverancer vs. plan, 3) Budget vs. faktisk, 4) Top 3 ting der gik godt, 5) Top 3 ting vi skal gøre anderledes næste gang, 6) Anbefalinger til næste fase. Hold hver sektion under 100 ord.'

TIP: Upload den originale projektplan som kontekst. Så kan AI'en sammenligne plan vs. virkelighed.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 07

Styregruppepræsentation på 5 minutter

Indsæt din statusrapport. Skriv:

'Omskriv denne statusrapport til 5 talerpunkter til en styregruppepræsentation. Hvert punkt skal have: en overskrift (max 5 ord), en forklaring (max 2 sætninger), og om det kræver en beslutning. Sæt beslutningspunkter først.'

TIP: Brug outputtet som speaking notes. Styregruppen læser slides — du fortæller historien. Men du skal højst sandsynligt bygge PowerPoint selv... kun Claude kan klare opgaven tilfredsstillende.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 08

Changelog til interessenter

Beskriv ændringerne i denne sprint/uge. Skriv:

'Lav en changelog der er læsbar for ikke-tekniske interessenter. Gruppér i: Nye funktioner, Forbedringer, Fejlrettelser. Skriv i brugervenligt sprog (ikke teknisk jargon). Tilføj en 'Hvad det betyder for dig'-sætning til hver ændring.'

TIP: Den bedste changelog forklarer værdien, ikke implementeringen.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 09

Kommunikationsplan for ændringer

Beskriv ændringen og de berørte interessenter. Skriv:

'Lav en kommunikationsplan for denne ændring. For hver interessentgruppe: 1) Hvad skal de vide, 2) Hvornår skal de informeres, 3) Hvilken kanal (mail, møde, Teams), 4) Hvem er ansvarlig. Formatér som tabel.'

TIP: Første udkast er altid for generisk. Tilføj jeres specifikke interessentnavne og bed om revision.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 10

Svar på svært spørgsmål

Beskriv spørgsmålet og konteksten. Skriv:

'Min styregruppeformand vil spørge mig: '[indsæt spørgsmål]'. Forbered tre versioner af mit svar: 1) Det korte svar (30 sekunder), 2) Det uddybende svar (2 minutter), 3) Det ærlige svar hvis jeg må være helt direkte. Inkluder data der støtter mit svar.'

TIP: Version 3 er den du siger til din chef én-til-én. Version 1 er den du siger i plenum.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

RISIKOSTYRING

PROMPT 11

Risikoregister der faktisk lever

Indsæt din projektbeskrivelse og tidsplan. Skriv:

'Identificér de 5 største risici. Vurdér sandsynlighed (1-5) og konsekvens (1-5). Foreslå mitigering for top 3. Formatér som tabel.'

TIP: Bed om tabelformat — så kan du kopiere det direkte ind i dit risikoregister.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 12

Pre-mortem analyse

Beskriv dit projekt og den planlagte tilgang. Skriv:

'Forestil dig at dette projekt er fejlet om 6 måneder. Hvad gik galt? Giv mig 7 realistiske fejlscenarier med: 1) Hvad skete, 2) Tidlige advarselstegn vi kunne have set, 3) Hvad vi kunne have gjort for at forebygge det. Vær brutal ærlig — ikke optimistisk.'

TIP: Pre-mortem er kraftigere end risikoanalyse fordi det tvinger pessimistisk tænkning.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 13

Risikoopdatering til styregruppen

Indsæt dit aktuelle risikoregister. Skriv:

'Omskriv dette risikoregister til en læsbar risikoopdatering til styregruppen. Fokuser på: 1) De 3 vigtigste risici lige nu, 2) Hvad har ændret sig siden sidst, 3) Hvad kræver en beslutning fra styregruppen. Hold det under 200 ord.'

TIP: Styregrupper vil have 'så hvad?' — aldrig bare en lang risiko-liste.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 14

Leverandør-risikovurdering

Beskriv leverandørforholdet og kontrakten. Skriv:

'Lav en risikovurdering af denne leverandøraftale. Vurdér: 1) Afhængighedsrisiko (single point of failure?), 2) Leveringsrisiko (track record?), 3) Kontraktrisiko (hvad mangler?), 4) Økonomirisiko (prisændringer?), 5) Exit-risiko (hvor svært er det at skifte?). Foreslå mitigering for hvert punkt.'

TIP: Upload kontrakten som kontekst hvis muligt. Så kan AI'en finde huller du har overset.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 15

Teknologirisiko-analyse

Beskriv den tekniske løsning og arkitekturen. Skriv:

'Vurdér de tekniske risici i denne løsning. Fokusér på: 1) Skalering (hvad sker når brugertallet stiger 10x?), 2) Integration (hvad kan gå galt mellem systemer?), 3) Sikkerhed (hvor er angrebsfladen?), 4) Teknisk gæld (hvad skubber vi til fremtiden?), 5) Kompetencerisiko (har teamet de rigtige skills?). Rangér efter impact.'

TIP: Gør det til en fast del af din sprint planning. 5 minutter der kan spare 5 uger.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 16

Risiko-heatmap i tekst

Indsæt dine kendte risici. Skriv:

'Organisér disse risici i en heatmap-struktur. Gruppér dem i: KRITISK (høj sandsynlighed + høj impact), VIGTIG (høj/medium kombination), OVERVÅG (lav sandsynlighed eller lav impact). For kritiske risici: hvad er vores næste handling DENNE uge?'

TIP: Print heatmappen og hæng den på væggen. Risici der er synlige bliver håndteret.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 17

Monte Carlo-scenarie

Indsæt dine opgaveestimer med usikkerhed. Skriv:

'Baseret på disse estimer med usikkerhed, beskriv 3 scenarier: 1) Best case (alt går godt, 10% sandsynlighed), 2) Most likely (realistisk, 60% sandsynlighed), 3) Worst case (alt der kan gå galt, går galt, 30% sandsynlighed). Beregn samlet tid og budget for hvert scenarie. Foreslå den buffer vi bør lægge ind.'

TIP: Giv altid 3 estimer til din styregruppe. Aldrig bare ét. Det ændrer hele samtalen.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 18

Risikorespons-strategi

Beskriv den specifikke risiko i detaljer. Skriv:

'For denne risiko: giv mig 4 responsstrategier: 1) UNDGÅ: hvordan eliminerer vi risikoen helt?, 2) REDUCÉR: hvordan mindsker vi sandsynlighed eller impact?, 3) OVERFØR: kan vi flytte risikoen til en leverandør/forsikring?, 4) ACCEPTÉR: hvad koster det hvis vi bare lever med den? Anbefal den bedste strategi og begrund.'

TIP: De fleste vælger automatisk 'reducér'. Nogle gange er 'acceptér' det klogeste valg.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PLANLÆGNING & ESTIMERING

PROMPT 19

Projektplan fra "ingenting"

Beskriv dit projekt i 3-5 sætninger. Skriv:

'Lav en projektplan med: 1) Faser og milepæle, 2) Vigtigste leverancer per fase, 3) Estimeret varighed per fase, 4) Afhængigheder mellem faser, 5) Foreslåede gate reviews. Antag et team på [X] personer. Formatér som tabel.'

TIP: Tilføj alt det du har om projektet... jo mere kontekst jo bedre projektplanen! Første udkast er et startpunkt, tilpas med mere og mere domæneviden. AI kender ikke jeres organisation!

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 20

Work Breakdown Structure

Beskriv projektets scope og leverancer. Skriv:

*'Lav en Work Breakdown Structure (WBS) med 3 niveauer. Niveau 1: Hovedleverancer. Niveau 2: Arbejdspakker. Niveau 3: Konkrete opgaver. Estimér timer for niveau 3. Markér kritisk sti med *.'*

TIP: Bed om at få WBS i et format du kan kopiere til Jira, Azure DevOps eller dit værktøj.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 21

Sprint planning assistant

Indsæt din backlog og teamkapacitet. Skriv:

'Vi har [X] story points kapacitet i næste sprint. Prioritér disse backlog items efter værdi og risiko. Foreslå hvad der bør ind i sprinten, og hvad der kan vente. Flag items der har afhængigheder til andre teams.'

TIP: Upload din backlog som CSV eller kopiér den ind. Jo mere kontekst, jo bedre prioritering.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 22

Estimering med tre-punkt

Beskriv opgaverne der skal estimeres. Skriv:

'For hver opgave: giv mig et optimistisk (O), realistisk (M) og pessimistisk (P) estimat i timer. Beregn PERT-estimat $((O + 4M + P) / 6)$ og standardafvigelse. Formatér som tabel. Tilføj en samlet buffer-anbefaling.'

TIP: Del resultatet med dit team og justér. AI-estimer er udgangspunkter, ikke sandheder.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 23

Milepælsplan med afhængigheder

Beskriv projektet og de kendte leverancer. Skriv:

'Lav en milepælsplan for dette projekt. For hver milepæl: 1) Navn, 2) Dato (beregnet ud fra start [dato] og estimer), 3) Leverance, 4) Acceptkriterie (hvornår er den godkendt?), 5) Afhængighed af andre milepæle. Markér den kritiske sti.'

TIP: Acceptkriterier er det vigtigste. Uden dem er 'færdig' en evig diskussion.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 24

Gantt-chart i tekst

Indsæt din opgaveliste med estimer. Skriv:

'Konvertér denne opgaveliste til et tekst-baseret Gantt chart. Vis ugerne som kolonner, opgaverne som rækker. Markér overlap, afhængigheder og kritisk sti. Tilføj en legend.'

TIP: Kopiér outputtet til Excel for et hurtigt visuelt overblik. Eller bed om CSV-format.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 25

Kapacitetsplanlægning

Beskriv dit team og de kommende opgaver. Skriv:

'Lav en kapacitetsplan for de næste [X] uger. Teammedlemmer: [navne og roller]. Opgaver: [liste]. For hvert teammedlem: vis allokering per uge i procent. Flag overbelastning (over 80%) og underbelastning (under 50%). Foreslå omfordeling.'

TIP: 80% er maks realistisk allokering. De resterende 20% går til møder, ad hoc og support.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 26

Fase-gate review forberedelse

Beskriv hvilken fase I afslutter. Skriv:

'Forbered materialet til vores fase-gate review. Lav en tjekliste med: 1) Leverancer der skulle være færdige (er de det?), 2) Kvalitetskriterier der skal være opfyldt, 3) Åbne risici der skal adresseres før næste fase, 4) Budget-status, 5) Go/no-go anbefaling med begrundelse.'

TIP: Vær ærlig i no-go anbefalingen. At stoppe i tide er bedre projektledelse end at fortsætte blindt.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

MØDER & FACILITERING

PROMPT 27

Mødeforberedelse på 90 sekunder

Indsæt agenda og referat fra sidst. Skriv:

'Giv mig 3 spørgsmål jeg bør stille, de vigtigste åbne actions, og hvem der skylder hvad.'

TIP: Copilot i Teams gør det automatisk hvis du beder om det. Brug det før hvert møde.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 28

Mødereferat på 2 minutter

Indsæt dine rå notater eller transcript. Skriv:

'Lav et mødereferat med: 1) Deltagere, 2) Vigtigste beslutninger (max 5), 3) Action items med ansvarlig person og deadline, 4) Åbne spørgsmål til næste møde. Hold det under 300 ord.'

TIP: Bed om action items i formatet 'HVEM gør HVAD inden HVORNÅR'. Ingen tvetydighed.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 29

Workshop-design

Beskriv formål, deltagere og tid. Skriv:

'Design en [X]-timers workshop med følgende formål: [formål]. Deltagere: [antal og roller]. Giv mig: 1) Detaljeret tidsplan med aktiviteter, 2) Faciliterings-teknikker per aktivitet, 3) Materialer jeg skal forberede, 4) Forventede outputs, 5) Opfølgning efter workshoppen.'

TIP: Tilføj 'pauser hvert 90. minut' og 'energizer efter frokost' — det glemmer de fleste.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 30

Agenda der virker

Beskriv mødets formål og deltagere. Skriv:

'Lav en agenda for et [X]-minutters møde. For hvert punkt: 1) Emne, 2) Formål (information/diskussion/beslutning), 3) Tid, 4) Ansvarlig, 5) Forventet output. Sæt beslutningspunkter først. Tilføj 5 minutters buffer.'

TIP: Markér hvert punkt med I (information), D (diskussion) eller B (beslutning). Det ændrer dynamikken.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 31

Retrospektiv med retning

Saml teamets feedback i ét dokument. Skriv:

'Gruppér i temaer. Prioritér efter hyppighed. Foreslå 3 konkrete handlinger vi kan starte i næste sprint.'

TIP: Indsæt rå feedback som den er. Du kan kopiere billeder fra MIRO board og fødre dem en for en til din AI... AI'en er bedre til at finde mønstre i rod end i redigeret tekst.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 32

Konflikthåndtering

Beskriv konflikten og de involverede parter. Skriv:

'To teammedlemmer er uenige om [emne]. Beskriv begge perspektiver neutralt. Foreslå 3 kompromisforslag. Skriv et udkast til en samtale jeg kan have med dem — tone: empatisk men løsningsorienteret.'

TIP: Brug AI til at finde neutrale formuleringer. Det er svært når du selv er frustreret.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 33

Kick-off møde fra bunden

Beskriv projektet og deltagerne. Skriv:

'Design et kick-off møde for dette projekt. Inkluder: 1) Velkomst og icebreaker (5 min), 2) Projektvision og mål (10 min), 3) Roller og ansvar (10 min), 4) Tidsplan og milepæle (10 min), 5) Spilleregler og kommunikation (10 min), 6) Spørgsmål og næste skridt (15 min). Giv mig talking points for hvert punkt.'

TIP: Bed teamet om at formulere deres forventninger før mødet. Del dem under icebreaker.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 34

Beslutningslog fra møde

Indsæt mødereferatet. Skriv:

'Udtræk alle beslutninger fra dette referat. For hver beslutning: 1) Hvad blev besluttet, 2) Hvem besluttede det, 3) Dato, 4) Konsekvens/næste skridt, 5) Hvem er ansvarlig for opfølgning. Formatér som tabel jeg kan sætte ind i vores beslutningslog.'

TIP: En beslutningslog er guld værd når nogen spørger 'hvornår besluttede vi det?'

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 35

Daily standup opsummering

Indsæt standup-noter eller Teams-transcript. Skriv:

'Opsummér denne standup i 3 sektioner: 1) Hvad blev færdigt (liste), 2) Hvad er blokeret og af hvem (med foreslået løsning), 3) Vigtigste fokus i dag. Hold det under 100 ord. Formatér så det kan postes direkte i Teams.'

TIP: Post opsummeringen i projektkanalen. Så har dem der ikke var med også overblikket.

Virker i: Copilot M365

PROMPT 36

Møde eller mail?

Beskriv hvad du gerne vil kommunikere. Skriv:

'Vurdér om dette emne kræver et møde eller kan klares med en mail/Teams-besked. Begrund dit svar. Hvis møde: foreslå varighed, deltagere og agenda. Hvis mail: skriv udkastet. Hvis Teams-besked: skriv den.'

TIP: Reglen: Hvis det kræver diskussion = møde. Hvis det kræver information = mail. Hvis det haster = Teams.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

INTERESSENTSTYRING

PROMPT 37

Interessentanalyse fra scratch

Beskriv dit projekt og organisationen. Skriv:

'Lav en interessentanalyse. Identificér de 10 vigtigste interessenter. For hver: 1) Navn/rolle, 2) Interesse i projektet (høj/medium/lav), 3) Indflydelse (høj/medium/lav), 4) Holdning (støtter/neutral/modstander), 5) Kommunikationsstrategi. Formatér som tabel. Placér dem i et power/interest-grid.'

TIP: Genbesøg denne analyse hver måned. Interessenters holdning ændrer sig — din strategi skal følge med.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 38

Håndtér modstand

Beskriv modstanden og personen/gruppen. Skriv:

'Denne interessent modstår projektet fordi [årsag]. Hjælp mig med: 1) At forstå deres perspektiv (hvad er de bange for?), 2) 3 argumenter der adresserer deres bekymringer, 3) En konkret handlingsplan for at vinde dem over, 4) Et udkast til en samtale/mail. Tone: respektfuld og løsningsorienteret.'

TIP: Modstand er information. Forstå den før du bekæmper den.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 39

Sponsorbriefing

Beskriv projektstatus og de vigtigste emner. Skriv:

'Forbered en 10-minutters briefing til min projektsponsor. Struktur: 1) Det vigtigste først (max 2 sætninger), 2) Status (grønt/gult/rødt med begrundelse), 3) Beslutninger jeg har brug for fra dig, 4) Risici du bør kende til, 5) Hvad der går godt. Hold det kort — sponsorer har 10 minutter, ikke 30.'

TIP: Start ALTID med det vigtigste. Hvis mødet bliver afbrudt efter 2 minutter, har du sagt det rigtige.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 40

Forandringskommunikation

Beskriv ændringen og de berørte brugere. Skriv:

'Skriv en forandringskommunikation til [målgruppe] om [ændring]. Inkluder: 1) Hvorfor vi gør det (værdien for dem), 2) Hvad ændrer sig konkret, 3) Hvad der IKKE ændrer sig, 4) Tidsplan, 5) Hvor de kan få hjælp, 6) FAQ med 5 forventede spørgsmål. Tone: tryk og positiv men ærlig.'

TIP: Folk frygter det ukendte. 'Hvad der IKKE ændrer sig' er ofte vigtigere end hvad der gør.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 41

RACI-matrix generator

Beskriv projektet, leverancerne og rollerne. Skriv:

'Lav en RACI-matrix for dette projekt. Rækker: leverancer/opgaver. Kolonner: roller/personer. Tildel R (Responsible), A (Accountable), C (Consulted), I (Informed). Sørg for at der kun er én A per række. Flag konflikter eller huller.'

TIP: Hvis en person har R på mere end 5 opgaver, er de overbelastede. Brug det som samtalestarter.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 42

Styregruppemateriale

Indsæt projektdata og status. Skriv:

'Forbered styregruppemateriale med: 1) Executive summary (max 5 sætninger), 2) Status-dashboard (scope/tid/budget/kvalitet med farver), 3) Top 3 risici med mitivering, 4) Beslutningspunkter (hvad skal styregruppen tage stilling til?), 5) Næste milepæl. Hold det på max 2 sider.'

TIP: To sider er nok. Hvis du har brug for mere, har du ikke prioriteret nok.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 43

Forhandlings-forberedelse

Beskriv forhandlingssituationen. Skriv:

'Forbered mig til denne forhandling. Giv mig: 1) Min BATNA (Best Alternative to Negotiated Agreement), 2) Deres sandsynlige BATNA, 3) Min ideelle outcome, 4) Min smertegrænse, 5) 3 forhandlingstaktikker der passer til situationen, 6) Svære spørgsmål de kan stille — og mine svar.'

TIP: Den bedste forhandling føles fair for begge parter. Gå efter win-win, ikke win-lose.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 44

Stakeholder update på tværs af kulturer

Beskriv modtagerne og deres kulturelle kontekst. Skriv:

'Omskriv denne statusopdatering til et internationalt publikum. Undgå dansk-specifikke referencer. Brug klar, enkel engelsk. Vær mere eksplicit end normalt — det der er underforstået i dansk kultur, er det ikke internationalt. Tilføj kontekst hvor det er nødvendigt.'

TIP: I Skandinavien er vi direkte. I mange andre kulturer kræver et 'nej' mere indpakning.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

SCOPE & KRAV

PROMPT 45

Kravspecifikation fra interview

Indsæt dine rå interview-noter. Skriv:

'Konvertér disse interview-noter til strukturerede krav. For hvert krav: 1) ID, 2) Beskrivelse, 3) Prioritet (MoSCoW), 4) Kilde (hvem sagde det), 5) Acceptkriterie. Gruppér kravene i funktionelle og ikke-funktionelle. Flag modstridende krav.'

TIP: Modstridende krav er ikke en fejl — det er virkeligheden. AI hjælper dig med at finde dem tidligt.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 46

User stories fra forretningskrav

Indsæt forretningskravene. Skriv:

'Omskriv disse forretningskrav til user stories i formatet: 'Som [rolle] vil jeg [handling] så [værdi]'. Tilføj acceptkriterier (Given/When/Then) til hver story. Estimér størrelse (S/M/L). Flag stories der er for store og bør splittes.'

TIP: En god user story passer i én sprint. Hvis den ikke gør det, er den et epic i forklædning.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 47

Scope-afgrænsning

Beskriv projektet og hvad interessenterne ønsker. Skriv:

'Hjælp mig med at afgrænse scope. Baseret på denne beskrivelse: 1) Hvad er IN scope (kernelevérance), 2) Hvad er OUT of scope (eksplicit), 3) Hvad er gråzone (kræver beslutning), 4) Foreslå scope-afgrænsningskriterier. Formatér så det kan bruges i en projektbeskrivelse.'

TIP: Out of scope er lige så vigtig som in scope. Skriv det ned før nogen antager andet.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 48

Change request vurdering

Beskriv change request og den nuværende plan. Skriv:

'Vurdér denne change request. Analysér: 1) Impact på tidsplan (dage forsinket), 2) Impact på budget (ekstra omkostning), 3) Impact på scope (hvad rykker sig), 4) Impact på kvalitet, 5) Impact på andre leverancer. Giv en samlet anbefaling: godkend/afvis/ændr. Begrund med data.'

TIP: En change request uden impact-analyse er bare et ønske. Tal i dage og kroner.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 49

Definition of Done

Beskriv projektet og leverancerne. Skriv:

'Lav en Definition of Done (DoD) for dette projekt. Inkludér kriterier for: 1) Kode/leverance (hvad skal være færdigt), 2) Test (hvad skal være testet), 3) Dokumentation (hvad skal være dokumenteret), 4) Review (hvem skal godkende), 5) Deployment (hvornår er det live). Gør det til en tjekliste.'

TIP: Hæng DoD på væggen. Brug den i hvert sprint review. 'Er vi Done ifølge DoD?'

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 50

Backlog refinement

Indsæt din backlog. Skriv:

'Gennemgå denne backlog. For hvert item: 1) Er user story komplet (rolle/handling/værdi)?, 2) Er acceptkriterier klare nok til udvikling?, 3) Er estimeret realistisk?, 4) Mangler der afhængigheder? Foreslå forbedringer og flag items der ikke er 'ready'.'

TIP: Et item er 'ready' når udvikleren kan starte uden at stille spørgsmål. Det er målet.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 51

MoSCoW-prioritering

Indsæt listen af krav eller features. Skriv:

'Hjælp mig med at MoSCoW-prioritere disse krav. For hvert krav: tildel Must/Should/Could/Won't med begrundelse. Sørg for at Must-kravene ikke overskrider 60% af kapaciteten. Foreslå hvad der kan flyttes fra Must til Should hvis vi er pressede.'

TIP: Hvis alt er Must, er intet prioriteret. Vær brutal. Spørg: 'Kan vi gå live uden dette?'

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

BUDGET & ØKONOMI

PROMPT 52

Business case generator

Beskriv projektet og den forventede værdi. Skriv:

'Lav en business case med: 1) Problemet vi løser, 2) Foreslået løsning, 3) Investering (omkostninger opdelt i kategorier), 4) Forventet gevinst (kvantificeret), 5) ROI-beregning, 6) Payback-periode, 7) Risici der kan påvirke business casen, 8) Anbefaling. Hold det på max 2 sider.'

TIP: Kvantificér gevinsten i kroner eller timer. 'Bedre kvalitet' er ikke en business case.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 53

Budgetopfølgning

Indsæt budget vs. faktisk forbrug. Skriv:

'Analysér denne budgetrapport. Beregn: 1) Samlet afvigelse (budget vs. faktisk), 2) Afvigelse per kategori, 3) Burn rate (forbrug per måned), 4) Forecast for resten af projektet baseret på nuværende burn rate, 5) Flag kategorier der overskrider 10%. Foreslå besparelser hvis vi er over budget.'

TIP: Earned Value er bedre end simpel budget-tracking. Bed om EV-analyse hvis du har data for fremdrift.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 54

Earned Value analyse

Indsæt: planlagt værdi, optjent værdi, faktisk omkostning. Skriv:

'Beregn Earned Value metrikkerne: 1) SPI (Schedule Performance Index), 2) CPI (Cost Performance Index), 3) SV (Schedule Variance), 4) CV (Cost Variance), 5) EAC (Estimate at Completion), 6) ETC (Estimate to Complete). Forklar hvert tal i et sprog min styregruppe forstår. Giv en samlet vurdering.'

TIP: SPI under 0.9 = du er bagud. CPI under 0.9 = du bruger for mange penge. Simpelt.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 55

Ressourceomkostnings-beregning

Beskriv teamet og projektets varighed. Skriv:

'Beregn de samlede ressourceomkostninger for dette projekt. For hvert teammedlem: 1) Rolle, 2) Timepris, 3) Allokering (%), 4) Varighed, 5) Total omkostning. Summér per rolle og samlet. Tilføj 15% buffer til uforudsete. Formatér som tabel.'

TIP: Glem ikke indirekte omkostninger: kontorplads, licenser, udstyr. De kan være 20-30% ekstra.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 56

Besparelsesforslag

Indsæt dit budget og nuværende forbrug. Skriv:

'Vi skal spare [X]% på dette projekt uden at gå på kompromis med kernelevérancerne. Analysér budgettet og foreslå 5 besparelsesmuligheder. For hver: 1) Hvad skærer vi, 2) Besparelse i kroner, 3) Risiko ved at skære det, 4) Impact på tidsplan. Rangér efter største besparelse med laveste risiko.'

TIP: Start med scope. Det er næsten altid dér, den største besparelse ligger. Skær features, ikke kvalitet.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

TEAM & MENNESKER

PROMPT 57

Onboarding-plan for nyt teammedlem

Beskriv projektet og den nye persons rolle. Skriv:

'Lav en 2-ugers onboarding-plan for et nyt teammedlem. Uge 1: Intro til projekt, team, værktøjer og processer. Uge 2: Første opgaver med buddy-support. For hver dag: 1) Aktivitet, 2) Varighed, 3) Ansvarlig/buddy, 4) Materialer at læse. Tilføj en tjekliste med adgange der skal bestilles.'

TIP: Den første uge er alt. Sørg for at de føler sig velkomne og har noget meningsfuldt at lave.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 58

Team-kompetencematrix

Beskriv teamet og de nødvendige kompetencer. Skriv:

'Lav en kompetencematrix for mit team. Rækker: teammedlemmer. Kolonner: nødvendige kompetencer. Vurdér 1-3 (1=begynder, 2=kompetent, 3=ekspert). Identificér: 1) Kompetencehuller (ingen med 2+), 2) Single points of failure (kun 1 person med 2+), 3) Foreslå kompetenceudvikling.'

TIP: En single point of failure er en risiko. Sørg for mindst 2 personer på kritiske kompetencer.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 59

1-til-1 forberedelse

Beskriv medarbejderen og aktuelle emner. Skriv:

'Forbered min 1-til-1 med [navn]. Baseret på disse emner, giv mig: 1) 3 åbne spørgsmål der inviterer til ærlig dialog, 2) Feedback jeg bør give (struktureret: situation, adfærd, impact), 3) Spørgsmål om deres trivsel og udvikling, 4) Forventningsafstemning for næste periode.'

TIP: Spørg 'Hvad kan jeg gøre for at hjælpe dig?' — og mén det. Det er det vigtigste spørgsmål.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 60

Team-velocity analyse

Indsæt data fra de sidste 5-6 sprints. Skriv:

'Analysér vores team velocity over de seneste sprints. Beregn: 1) Gennemsnitlig velocity, 2) Trend (stigende/faldende/stabil), 3) Variation (er vi forudsigelige?), 4) Faktorer der forklarer udsving. Baseret på dette: hvad er en realistisk velocity for de næste 3 sprints?'

TIP: Velocity er til planlægning, ikke til performance-måling. Brug den aldrig som KPI for teamet.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 61

Teamcharter

Beskriv projektet og teamet. Skriv:

'Lav et teamcharter med: 1) Teamets formål og mål, 2) Roller og ansvar, 3) Spilleregler (kommunikation, møder, beslutninger), 4) Definition of Done, 5) Konfliktbehandling, 6) Fejringskultur (hvordan fejrer vi succeser?). Skriv det så teamet kan diskutere og tilpasse det.'

TIP: Et teamcharter er ikke værd noget hvis teamet ikke har skrevet det selv. Brug udkastet som diskussionsoplæg.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 62

Ressource-frigørelsesplan

Beskriv projektets slutfase og teamets situation. Skriv:

'Lav en plan for at frigøre ressourcer i projektets afslutning. For hvert teammedlem: 1) Hvornår er de færdige, 2) Vidensoverdragelse (til hvem og hvad), 3) Dokumentation de skal færdiggøre før de går, 4) Næste projekt/opgave. Formatér som tidsplan.'

TIP: Start vidensoverdragelse 4 uger før folk forlader. To uger er for lidt.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

KVALITET & TEST

PROMPT 63

Kvalitetsplan

Beskriv projektet og kvalitetskravene. Skriv:

'Lav en kvalitetsplan for dette projekt. Inkluder: 1) Kvalitetsmål (målbare), 2) Kvalitetsaktiviteter per fase (reviews, test, inspektioner), 3) Ansvar for kvalitet, 4) Værktøjer og metoder, 5) Kvalitetsmetriker vi tracker, 6) Eskalering når kvaliteten ikke er god nok.'

TIP: Kvalitet koster tid upfront men sparer tid downstream. Dokumentér den tidsbesparelse.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 64

Testplan generator

Beskriv systemet og de vigtigste funktioner. Skriv:

'Lav en testplan med: 1) Test-scope (hvad tester vi og hvad tester vi ikke), 2) Testtyper (funktionel, integration, performance, bruger-accept), 3) Testcases for de 5 vigtigste funktioner (input, forventet output, pass/fail), 4) Testmiljø-krav, 5) Tidsplan for test-faser. Formatér testcases som tabel.'

TIP: Negative testcases er de vigtigste. 'Hvad sker når brugeren gør noget forkert?'

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 65

Bug-triage assistent

Indsæt liste af rapporterede fejl. Skriv:

'Prioritér disse fejl. For hver: tildel severity (kritisk/høj/medium/lav) baseret på: bruger-impact, hyppighed, workaround-mulighed. Foreslå en fix-rækkefølge der balancerer severity med estimeret fix-tid. Flag fejl der blokerer release.'

TIP: En kritisk fejl uden workaround blokerer alt. En høj fejl med workaround kan vente én sprint.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 66

Review-tjekliste

Beskriv leverancen der skal reviews. Skriv:

'Lav en review-tjekliste for denne leverance. Inkluder checks for: 1) Funktionalitet (gør det hvad det skal?), 2) Kvalitet (er det godt nok?), 3) Konsistens (passer det med resten?), 4) Dokumentation (er det dokumenteret?), 5) Compliance (overholder det krav?). Formatér som tjekliste med ja/nej.'

TIP: En tjekliste reducerer fejl med 30-50%. Det er derfor piloter bruger dem. Gør det samme.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 67

Lessons learned facilitering

Beskriv projektet der er afsluttet. Skriv:

'Design en lessons learned session. Giv mig: 1) 10 spørgsmål til teamet (mix af hvad gik godt/hvad kan forbedres), 2) En faciliterings-guide (30 min), 3) Skabelon til at dokumentere læring (kategori, læring, anbefaling, ansvarlig). Tone: konstruktiv, ikke blame-orienteret.'

TIP: Start med det positive. 'Hvad gik godt?' før 'Hvad skal vi ændre?' ændrer hele stemningen.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

AGILE & HYBRID

PROMPT 68

Agile health check

Beskriv dit teams agile praksis. Skriv:

'Vurdér vores agile modenhed på disse 8 områder (1-5): 1) Sprint planning, 2) Daily standups, 3) Sprint review, 4) Retrospektiver, 5) Backlog management, 6) Continuous delivery, 7) Tværfunktionelt samarbejde, 8) Kundefokus. For hvert område under 3: giv en konkret forbedring vi kan implementere NÆSTE sprint.'

TIP: Gør health check hver 3. sprint. Trends er vigtigere end absolutte tal.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 69

Hybrid governance setup

Beskriv jeres organisationsstruktur og projekttype. Skriv:

'Design en hybrid projektmodel der kombinerer [PRINCE2/vandfalds]-governance med agil delivery. Inkluder: 1) Governance-lag (fase-gates, styregruppemøder), 2) Delivery-lag (sprints, ceremonier), 3) Rapporterings-mapping (hvad rapporteres hvornår til hvem), 4) Roller-mapping (PM vs. Scrum Master vs. Product Owner). Visualisér som tekst-diagram.'

TIP: Hybrid er virkeligheden for de fleste danske virksomheder. Acceptér det og design til det.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 70

Sprint review forberedelse

Beskriv hvad teamet har leveret i sprinten. Skriv:

'Forbered vores sprint review. Lav: 1) En demo-script (hvad viser vi i hvilken rækkefølge), 2) Talking points for hvert demo-punkt (værdi for brugeren, ikke tekniske detaljer), 3) Kendte begrænsninger at nævne proaktivt, 4) Spørgsmål at stille stakeholders for feedback.'

TIP: Sprint review er ikke en status-præsentation. Det er en demo og en feedback-session.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 71

Definition of Ready

Beskriv jeres backlog og typiske problemer. Skriv:

'Lav en Definition of Ready (DoR) tilpasset vores team. Inkluder kriterier for: 1) User story er komplet og forstået, 2) Acceptkriterier er defineret, 3) Afhængigheder er identificeret, 4) Design/UX er klar (hvis relevant), 5) Estimat er givet. Formatér som tjekliste.'

TIP: DoR beskytter teamet mod at starte på halvbagte opgaver. Det er en af de vigtigste agile praksisser.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 72

SAFe PI Planning forberedelse

Beskriv programmet og de kommende features. Skriv:

'Forbered materiale til vores PI Planning. Lav: 1) Feature-oversigt med prioritering, 2) Kapacitet per team for PI'en, 3) Kendte afhængigheder mellem teams (formatér som matrix), 4) Risici og impediments at adressere, 5) Forslag til PI-objectives per team.'

TIP: PI Planning er den vigtigste ceremony i SAFe. Investering i forberedelse = bedre alignment.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

GOVERNANCE & COMPLIANCE

PROMPT 73

AI governance framework for dit projekt

Beskriv hvordan jeres projekt bruger AI. Skriv:

'Lav et AI governance framework for vores projekt. Inkluder: 1) Hvilke AI-værktøjer er godkendt, 2) Hvilke data må/må ikke bruges i AI, 3) Kvalitetskontrol af AI-output (hvem verificerer), 4) Dokumentationskrav (prompts og output), 5) Eskalering (hvad gør vi når AI giver forkert output), 6) EU AI Act compliance (er vores brug høj-risiko? I hvilke af de 4 buckets lander vi?). Formatér som policy-dokument.'

TIP: EU AI Act går fuldt i kraft august 2026 for finanssektoren. Start governance NU.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 74

GDPR-tjek af projektdata

Beskriv hvilke data projektet håndterer. Skriv:

'Gennemgå vores projekts datahåndtering for GDPR-compliance. Identificér: 1) Persondata vi behandler, 2) Hjemmel for behandling, 3) Databehandlaftaler der mangler, 4) Slettefrister, 5) Data vi sender til AI-værktøjer (er det lovligt?). Flag kritiske huller med handling.'

TIP: Hvis I bruger persondata i AI-prompts, er det en databehandling. Check med jeres DPO.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 75

Audit trail for projektbeslutninger

Beskriv projektet og de vigtigste beslutninger. Skriv:

'Lav en skabelon til beslutningslog. For hver beslutning: 1) ID, 2) Dato, 3) Beslutning, 4) Begrundelse, 5) Alternativer der blev overvejet, 6) Hvem besluttede, 7) Impact, 8) Status (aktiv/superseded). Seed den med de 5 vigtigste beslutninger i projektet.'

TIP: En beslutningslog er din juridiske rygrad. Når nogen spørger 'hvorfor gjorde vi det?', har du svaret.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 76

Compliance-mapping

Beskriv dit projekt og regulatoriske krav. Skriv:

'Map vores projektleverancer mod disse regulatoriske krav: [krav]. For hvert krav: 1) Hvad kræver det af os?, 2) Hvilken leverance adresserer det?, 3) Er vi compliant (ja/delvist/nej)?, 4) Hvad mangler?. Formatér som compliance matrix.'

TIP: En compliance matrix er det første en auditor beder om. Hav den klar fra start.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 77

Projekt-governance setup

Beskriv projektets størrelse og kontekst. Skriv:

'Design en governance-struktur for dette projekt. Inkluder: 1) Styregruppe (sammensætning, frekvens, mandat), 2) Projektforum (hvem, hvornår, hvad), 3) Eskaleringsmodel (hvad eskaleres hvornår), 4) Rapporteringsmodel (hvem får hvad hvornår), 5) Beslutningsmatrix (hvem må beslutte hvad). Hold det simpelt.'

TIP: Jo større projektet, jo vigtigere governance. Men gør det så let som muligt. Governance skal enable, ikke bremse.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

STRATEGI & PORTEFØLJE

PROMPT 78

Porteføljeprioritering

Indsæt listen af projekter med data. Skriv:

'Prioritér denne projektportefølje. For hvert projekt: vurder 1) Strategisk alignment (1-5), 2) ROI, 3) Risiko, 4) Ressourcekrav, 5) Hastighed (time-to-value). Rangér dem samlet. Med et budget på [X] kr: hvilke projekter bør vi køre, og hvilke bør vi droppe eller udskyde?'

TIP: Upload jeres strategidokument som kontekst. Så kan AI'en vurdere alignment mere præcist.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 79

What-if scenarie-analyse

Beskriv porteføljen og det scenarie du vil teste. Skriv:

'Analysér dette what-if scenarie for vores portefølje: [scenarie, f.eks. 'budget reduceres med 20%']. Vis: 1) Hvilke projekter påvirkes, 2) Hvad er konsekvensen for hvert, 3) Foreslå 3 alternative porteføljekonfigurationer, 4) Anbefal den bedste med begrundelse.'

TIP: Kør 3 scenarier: optimistisk, realistisk, pessimistisk. Vær forberedt på alle tre.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 80

Benefits realization tracking

Beskriv projektet og de lovede gevinster. Skriv:

'Lav en benefits realization plan. For hver lovet gevinst: 1) Beskrivelse, 2) Målemetode (KPI), 3) Baseline (hvad er det i dag), 4) Mål (hvad skal det være), 5) Hvornår måler vi, 6) Hvem er ansvarlig for at realisere gevinsten. Flag gevinster der er i fare.'

TIP: De fleste projekter tracker leverancer, ikke gevinster. Gevinster er det din sponsor egentlig købte.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 81

Projekt-pitch på 2 minutter

Beskriv dit projektforslag. Skriv:

'Omskriv dette projektforslag til en 2-minutters elevator pitch. Struktur: 1) Problemet (15 sek), 2) Løsningen (15 sek), 3) Værdien i kroner/timer (15 sek), 4) Hvad jeg har brug for (15 sek), 5) Næste skridt (10 sek). Skriv det som talking points, ikke som tekst.'

TIP: Øv den højt. To minutter er kortere end du tror. Timér det.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 82

Strategisk roadmap

Beskriv programmet og de langsigtede mål. Skriv:

'Lav en strategisk roadmap for de næste 12 måneder. Vis: 1) Kvartalsvise mål (Q1-Q4), 2) Vigtigste leverancer per kvartal, 3) Afhængigheder mellem kvartaler, 4) Ressourcebehov per kvartal, 5) Risici per fase. Formatér så det kan vises på én slide.'

TIP: En roadmap er et kommunikationsværktøj, ikke en detaljeret plan. Hold det på helikopter-niveau.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

COPILOT M365 — SPECIFIKKE PROMPTS

PROMPT 83

Copilot i Teams: Mødeopsamling

Under eller efter et Teams-møde med transcription tændt:

'Opsummér dette møde. Giv mig: beslutninger, action items med ansvarlig og deadline, og uløste spørgsmål.'

TIP: Slå transcription til FØR mødet starter. Copilot kan kun opsummere det den har hørt.

Virker i: Copilot M365

PROMPT 84

Copilot i Outlook: Smart mail-svar

Åbn den mail du vil svare på. Skriv i Copilot:

'Skriv et svar der: 1) Bekræfter modtagelse, 2) Adresserer deres 3 spørgsmål punkt for punkt, 3) Foreslår et møde næste uge. Tone: professionel men venlig.'

TIP: Copilot i Outlook kender konteksten. Den ved hvem der skriver, og kan tilpasse tonen.

Virker i: Copilot M365

PROMPT 85

Copilot i Word: Projektbeskrivelse

Åbn et nyt Word-dokument. Skriv i Copilot:

'Skriv en projektbeskrivelse for [projekt]. Inkluder: baggrund, mål, scope, tidsplan, budget-estimat, organisation, risici. Brug professionelt sprog. Formatér med overskrifter og undersektioner.'

TIP: Start med Copilot-udkastet og tilpas med din domæneviden. Det er 10x hurtigere end at starte forfra.

Virker i: Copilot M365

PROMPT 86

Copilot i Excel: Data-analyse

Åbn dit regneark med projektdata. Skriv i Copilot:

'Analysér disse data. Vis: 1) Trends over tid, 2) Outliers, 3) Gennemsnit og standardafvigelse, 4) Foreslå et diagram der viser det vigtigste budskab.'

TIP brug "Analytiker" agenten til arbejde med tal og analyser: Copilot i Excel kan lave formler, pivot-tabeller og diagrammer. Men den kræver strukturerede data.

Virker i: Copilot M365

PROMPT 87

Copilot i PowerPoint: Præsentation – styr dine forventninger her!

Åbn PowerPoint. Skriv i Copilot:

'Lav en præsentation om [emne] til [målgruppe]. Inkluder: titelbillede, agenda, 5 indholdsslides med key points, og en opsummerings-slide. Hold det visuelt rent med minimal tekst per slide.'

TIP: Copilot laver et første udkast. Du skal bruge en del tid til at tilpasse alt design og indhold.

Virker i: Copilot M365

PROMPT 88

Copilot i Teams Chat: Opsummering

I en Teams-kanal med mange beskeder. Skriv:

'Opsummer hvad der er sket i denne kanal de seneste 7 dage. Fokuser på: beslutninger, deadlines, og spørgsmål der stadig er åbne.'

TIP: Perfekt til mandag morgen. Få overblik over hvad du missede uden at læse 200 beskeder.

Virker i: Copilot M365

PROMPT 89

Copilot Agent: Projekt-status bot

I Copilot Agent Builder (copilot.microsoft.com):

'Instruktioner til agenten: Du er en projektstatusassistent for [projektnavn]. Du hjælper teamet med at finde seneste status, næste milepæl, åbne risici og action items. Svar kort og præcist. Henvi altid til kilden. Sig ærligt hvis du ikke ved det.'

TIP: Tilføj jeres projektplan, seneste statusrapporter og risikoregister som videnskilder.

Virker i: Copilot M365

PROMPT 90

Copilot Agent: Møde-forberedelsesbot

I Copilot Agent Builder:

'Instruktioner: Du forbereder mig til møder. Når jeg giver dig et mødeemne, finder du relevante dokumenter, seneste beslutninger og åbne spørgsmål fra Teams-kanaler og SharePoint. Strukturér dit svar i: 1) Baggrund, 2) Seneste beslutninger, 3) Åbne punkter, 4) Foreslåede spørgsmål.'

TIP: Link agenten til jeres Teams-kanaler og SharePoint-sider. Det er dér konteksten bor.

Virker i: Copilot M365

CONTEXT ENGINEERING — AVANCEREDE PROMPTS

PROMPT 91

Rollespil: AI som djævlens advokat

Indsæt din plan eller beslutning. Skriv:

'Du er en skeptisk styregruppeformand med 20 års erfaring i finanssektoren. Udfordr denne plan. Find huller, urealistiske antagelser og risici jeg har overset. Vær direkte. Giv mig de 5 hårdeste spørgsmål du ville stille.'

TIP: Rollespil er en af de stærkeste prompt-teknikker. Jo mere specifik rollen er, jo bedre output.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 92

Kædet prompt: Fra strategi til opgaver

Start med det strategiske mål. Skriv:

'Trin 1: Tag dette strategiske mål og bryd det ned i 3-5 initiativer. Trin 2: For hvert initiativ, identificér leverancer. Trin 3: For hver leverance, definér opgaver med estimater. Trin 4: Identificér afhængigheder på tværs. Vis hvert trin separat så jeg kan validere undervejs.'

TIP: Kædet prompting giver bedre resultater end at bede om det hele på én gang.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 93

Kontekst-loaded risikoanalyse

Upload projektbeskrivelse + kontrakt + seneste statusrapport. Skriv:

'Du har nu 3 dokumenter som kontekst. Baseret på ALLE tre: 1) Identificér risici der går på tværs af dokumenterne, 2) Find inkonsistenser mellem plan og status, 3) Find kontraktlige forpligtelser der er i fare baseret på aktuel status. Vær specifik med referencer til dokumenterne.'

TIP: Jo mere kontekst du giver, jo bedre analyse. Det er context engineering i praksis.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 94

Iterativ forbedring: 3 gennemgange

Indsæt dit første udkast. Skriv:

'Gennemgang 1: Læs dette udkast og giv mig 5 forbedringsforslag. Gennemgang 2: Implementér forbedringerne og vis den nye version. Gennemgang 3: Korrekturlæs for sprog, konsistens og professionalisme. Markér alle ændringer så jeg kan se hvad der ændrede sig.'

TIP: Et dokument der går igennem 3 gennemgange er altid bedre end ét der går igennem 1.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 95

Persona-baseret feedback

Indsæt dit dokument. Skriv:

'Læs dette dokument fra 3 forskellige perspektiver og giv feedback fra hver: 1) Min projektsponsor (CEO-niveau, vil se værdi og ROI), 2) Min tech lead (vil se teknisk feasibility), 3) Slutbrugeren (vil se hvad der ændrer sig for dem). Hvert perspektiv: 3 styrkepunkter og 3 bekymringer.'

TIP: Denne teknik afslører blinde vinkler du aldrig ville finde alene.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 96

Template-generator

Beskriv den skabelon du har brug for. Skriv:

'Lav en genbrugelig skabelon til [type dokument] der passer til vores kontekst: [beskrivelse af organisation og projekt]. Inkluder: 1) Sektioner med placeholder-tekst, 2) Instruktioner til den der udfylder, 3) Eksempler for hvert felt. Formatér så den kan bruges direkte.'

TIP: En god skabelon sparer tid.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 97

System-instruktion til dit PM-projekt

Beskriv dit projekt og brug af AI. Skriv:

'Skriv en system-instruktion jeg kan bruge i [Copilot Agent / ChatGPT Project / Claude Project / Gemini Gem] til mit projekt. Inkluder: 1) Rolle (hvem er AI'en), 2) Kontekst (projektets domæne og begrænsninger), 3) Opgaver (hvad skal den hjælpe med), 4) Tone og format, 5) Begrænsninger (hvad må den IKKE gøre). Max 500 ord.'

TIP: Det her er meta-prompting. Du prompter AI'en til at skrive den perfekte prompt til sig selv.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 98

Øvelse: Prompt-iteration

Tag en af de 100 prompts i denne guide. Skriv:

'Jeg brugte denne prompt: [indsæt]. Resultatet var [beskriv output]. Forbedre prompten så den giver bedre output næste gang. Forklar hvad du ændrede og hvorfor. Giv mig den nye prompt klar til copy-paste.'

TIP: At forbedre dine prompts er en kompetence. Jo mere du gør det, jo bedre bliver du.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 99

Meta-prompt: Lad AI'en skabe din prompt

Beskriv din opgave i naturligt sprog. Skriv:

'Jeg er projektleder og har brug for hjælp til [beskriv opgaven]. Skriv den perfekte prompt jeg kan bruge til at få det bedste resultat. Inkluder: rolle, kontekst, opgave, format og begrænsninger. Giv mig prompten klar til copy-paste.'

TIP: Meta-prompting er den hurtigste vej til gode prompts. Du behøver ikke være prompt-ekspert — du skal bare kunne beskrive hvad du har brug for.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

PROMPT 100

Din egen prompt-samling

Efter du har brugt 5-10 prompts fra denne guide. Skriv:

'Baseret på mine seneste [X] samtaler med dig, identificér: 1) De 5 opgavetyper jeg bruger dig mest til, 2) Prompt-mønstre der giver mig de bedste resultater, 3) Foreslå 5 nye prompts der er skræddersyet til min måde at arbejde på. Formatér som mit personlige prompt-bibliotek.'

TIP: Den bedste prompt-guide er den du selv bygger over tid. Start med denne — og gør den til din egen.

Virker i: Copilot | ChatGPT | Claude | Gemini | LeChat

Du har nu 100 prompts.

Den vigtigste er nr. 101:
den du får AI til at skrive til dig i morgen.

Stefano Vincenti

AI-rådgiver | Ekstern lektor, ITU Copenhagen | Co-founder, BotTellMe
bottellme.com | tryzone.dk | aitrainer.dk

Vil du have mere? Connect med mig på LinkedIn.

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/stefanovincenti/>

Kurser: <https://www.aitrainer.dk/kurser>

Blog: <https://stefanovincenti.substack.com/>